

Une journée en colo AVEA



20 ans

d'expérience
dans l'organisation
de séjours pour
enfants et adolescents

Un taux de
satisfaction de
92 %



“ J’ai adoré la colonie. Il y avait plein d’activités et je me suis fait plein de copains !”

Madiane, 7 ans

“ Les intervenants et animateurs sont très sympas. J’ai adoré mon activité théâtre et je suis prête à repartir pour refaire du théâtre ou découvrir une autre activité comme la mode.”

Juliette, 15 ans

“ Bonne ambiance et bonnes activités dans tous les séjours. Nourriture très satisfaisante et enfants très bien encadrés ! Parents toujours rassurés. Merci !”

Père de Maxime, 17 ans

Sommaire

Trois bonnes raisons de choisir l’AVEA	p. 4
La journée type des 4/5 ans	p. 6
La journée type des 6/7 ans	p. 8
La journée type des 12/14 ans et des 15/17 ans	p. 10
Les séjours itinérants	p. 11



3 bonnes raisons

1 Des séjours pour tous

Chaque jour, nous nous attachons à faire vivre **le droit aux vacances pour tous**, dans un esprit de laïcité, de respect d'autrui, de rejet de toute forme de ségrégation et de dogmatisme.

À l'AVEA, nous cultivons le vivre ensemble. L'inclusion et l'accessibilité sont au cœur de notre démarche. Ainsi tous les enfants, y compris ceux en situation de handicap, sont accueillis avec bienveillance. La notion de collectivité est également essentielle. Nous croyons en la force du collectif. Les séjours permettent de tisser des liens, de nouer des amitiés

et de créer des rendez-vous, d'une année sur l'autre.

Nous proposons des séjours variés pour répondre à toutes les envies des enfants : en France ou à l'étranger, sédentaires ou itinérants, et à des prix très attractifs grâce à la participation de La Poste*.



**Tous nos séjours sont agréés
par le ministère de
l'Éducation et de la Jeunesse.**

* De 60 % à 85 % selon le quotient familial.



Les parents sont informés du déroulé de chaque journée — compte rendu et photos — *via* le Blog (pour les 4/11 ans) et les groupes Facebook dédiés aux séjours (pour les 12/17 ans). Et en cas de besoin, un membre de l'encadrement reste joignable H24 (numéro de téléphone communiqué en amont du départ).

de choisir l'AVEA

2 Un projet pédagogique basé sur le bien-être et la sécurité

Tout est mis en œuvre pour **garantir le bien-être et la sécurité** des enfants pendant les transports et tout au long du séjour.

Durant les séjours, **les enfants sont encadrés par une équipe pédagogique qualifiée** (1 directeur, 1 assistant sanitaire, des intervenants diplômés d'État, des animateurs tous titulaires du BAFA ou équivalence, ainsi que des animateurs stagiaires formés par l'AVEA) avec un taux d'encadrement supérieur à la moyenne: 1 animateur

pour 6 enfants âgés de 4 à 5 ans, contre 8 habituellement ; 1 animateur pour 8 enfants âgés de 6 à 17 ans, contre 12 habituellement.

Nous favorisons l'autonomie et l'apprentissage des responsabilités, composantes essentielles du développement de l'enfant.



Un taux d'encadrement des enfants supérieur au minimum réglementaire.

3 Une association engagée, partenaire exclusif de La Poste

Depuis sa création en 2000, l'objectif social de l'AVEA demeure: **permettre à chaque enfant de postier, de partir dans toute la France et à l'étranger, quel que soit son lieu d'habitation d'origine.**

Notre association veille au quotidien au respect des préoccupations sociales et environnementales en adoptant une démarche RSE (responsabilité sociétale des entreprises) pérenne.



Des journées type, en fonction des tran

4/5
ans



8 h



9h30



12 h



14

Pour que les tout-petits profitent pleinement de leur première colo, l'AVEA propose des séjours et des activités adaptés à chaque âge. Sans oublier un encadrement bienveillant, qui rassurera enfants et parents !



À CHACUN SON RYTHME

Pour respecter le cycle de sommeil de chacun, **le réveil est échelonné** entre 8 h et 9 h 30. Les enfants sont accueillis par les animateurs en salle polyvalente qui leur proposent des activités d'éveil et un bon petit-déjeuner.



APPRENDRE LES BONS GESTES

Sous la supervision des animateurs, et avec leur aide au besoin, les enfants font leur toilette, se lavent les dents, s'habillent et rangent leur chambre. Le tout en s'amusant car **positivité et bonne humeur** sont indissociables de notre projet éducatif.



L'ÉVEIL DES SENS

Les enfants participent ensuite à plusieurs **activités adaptées à leur âge**: lecture, grands jeux, comptines, coloriage... Quatre à cinq activités sont proposées dans les séjours à thème pour intéresser les tout-petits dont la capacité d'attention continue est limitée à 15 minutes environ.



VOIR TOUS
LES SÉJOURS POUR
LES **4/5 ANS**



SCANNE-MOI

nches d'âges



BIEN MANGER, C'EST IMPORTANT

À l'heure du déjeuner, direction la salle de restauration équipée de matériels adaptés aux tout-petits. **Les enfants sont encadrés par des animateurs** qui les aident à bien se servir de leurs couverts, à dépasser le "beurk" dans certains cas afin qu'ils goûtent à tous les aliments, mais aussi à débarrasser leur assiette une fois le repas fini.



UNE PAUSE S'IMPOSE

Après le repas, place au temps calme: sieste dans les chambres ou animations calmes (lecture, musique...). Là encore, un seul mot d'ordre: **respecter le rythme de l'enfant**. Une fois tout le monde réveillé, place au goûter et aux activités douces de la fin de journée.



GLISSER DANS LES BRAS DE MORPHÉE

Vers 20 h, après le dîner et le brossage de dents, les enfants sont mis au lit. Pour les aider à s'endormir, les animateurs proposent des lectures: contes et histoires pour permettre aux petits de faire des rêves tout doux!



Partir avec son frère ou sa sœur

Plusieurs séjours proposés par l'AVEA sont ouverts aux fratries. Ainsi, frères et sœurs peuvent partir ensemble en colo et se retrouver à différents moments de la journée.

6/11
ans

Entre 6 et 11 ans, on n'a plus le même rythme. Pour permettre à chaque enfant de grandir en douceur tout en vivant ses propres expériences, l'AVEA propose des séjours qui conjuguent encadrement et autonomie.

8 h



8h45



12 h



14 h



UN RÉVEIL EN DOUCEUR

Après le réveil, vers 8 h - 9 h 30, les enfants prennent le petit-déjeuner pour faire le plein d'énergie. Puis, ils se lavent, s'habillent et font leur lit, aidés au besoin par les animateurs. Objectif pédagogique : **gagner en autonomie et prendre les bonnes habitudes.**



LE PLEIN D'ACTIVITÉS LE MATIN

Les activités les plus longues sont proposées le matin. Les groupes sont constitués **en fonction des affinités de chacun**, selon possibilité. À 12 h, direction le déjeuner. Puis place au temps calme avant les activités de l'après-midi.



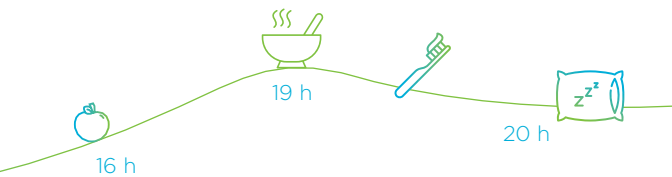
QUAND L'APPÉTIT VA

Le repas est un autre temps fort du quotidien en colo. C'est **un moment d'apprentissage, de partage et d'échange** entre copains.

VOIR TOUS
LES SÉJOURS POUR
LES **6/11 ANS**

SCANNE-MOI





LE CALME DE L'APRÈS-MIDI

Lecture, jeux calmes, rédaction de cartes postales aux familles, sieste... **Chacun fait ce qu'il lui plaît** avant le démarrage des activités de l'après-midi. Activités sportives ou créatives, tournois, jusqu'au goûter, les enfants profitent de l'extérieur, encadrés par les animateurs.



LA TRANQUILLITÉ DU SOIR

Avant de passer à table, les enfants participent aux tâches quotidiennes: pliage de linge, rangement de la chambre... Objectif: **l'apprentissage de la vie quotidienne**. Après le dîner et le brossage de dents, les enfants profitent d'une veillée douce ou énergétique suivie d'un temps calme le cas échéant, pour permettre aux enfants de s'endormir facilement, à 22 h au plus tard.

La charte pour bien vivre ensemble

La vie en collectivité implique des règles qui garantissent **la sécurité, le bien-être et l'épanouissement** de tous. Ces règles garantissent des rapports harmonieux, sans violence, basés sur l'ouverture d'esprit.

POUR EN SAVOIR PLUS



12/14
ans

À la pré-adolescence, on ne veut plus être traité comme un enfant et on a envie de faire comme les grands. Aussi à l'AVEA, les jeunes entre 12 et 14 ans sont accueillis dans un cadre sécurisant pour favoriser leur autonomie et leurs choix, dans le respect des règles de la collectivité et du vivre ensemble évidemment.

15/17
ans

À partir de 15 ans, on est un jeune adulte en devenir et on souhaite être considéré comme tel. C'est pourquoi, les adolescents disposent de certains privilèges que n'ont pas les plus jeunes, comme des veillées plus tardives.



À FOND LA FORME... DÈS LE MATIN!

Le réveil s'effectue entre 8 h et 8 h 45. Direction ensuite la salle de petit-déjeuner pour faire le plein d'énergie pour la journée. À 9 h 45, chacun est **prêt pour démarrer le planning des activités**. Selon le séjour, le

choix se fait collectivement pour permettre à chacun de s'exprimer, de trouver sa place.



ET L'APRÈS-MIDI?

À 12 h, les ados déjeunent. Et pas question de mettre les pieds sous la table. Ici, **chacun participe**: mettre le couvert, servir ou encore débarrasser. Et là encore, rien n'est imposé: ce sont les jeunes, entre eux, qui choisissent et se répartissent les tâches de la vie quotidienne à réaliser. Après

le repas, place à un temps libre, où chacun s'occupe comme il le souhaite: lecture, jeux individuels ou collectifs, cercles d'échange. Pour ouvrir les esprits, les animateurs invitent en effet les ados à **dialoguer** sur un thème de leur choix, sans censure ni jugement, et en observant les valeurs fondamentales de l'AVEA: **écoute, respect, tolérance et solidarité**. Les après-midi sont ensuite consacrés aux **activités**, simples ou à thème selon le séjour.

8 h



9 h 45



12 h



14 h



VOIR TOUS
LES SÉJOURS POUR
LES **12/14 ANS**



VOIR TOUS
LES SÉJOURS POUR
LES **15/17 ANS**



LA VEILLÉE DU SOIR

Chaque fin de journée se conclue par une veillée. Un moment convivial et festif particulièrement apprécié des ados. Animations autour d'un feu de camp, chorégraphies endiablées sur le dancefloor, défis collectifs, chaque veillée promet son lot de surprises pour permettre aux ados de s'amuser et de se créer leurs plus beaux souvenirs de colo !

12/14 ANS À 23 h, tout le monde au lit.

15-17 ANS Les plus grands sont autorisés à veiller jusqu'à 23 h 30 (l'avantage des aînés !).



23 h

12/14
ans



23 h 30


15/17
ans



Les séjours itinérants

En itinérance, tout le monde participe activement à la vie de groupe et chacun a son mot à dire ! Qu'il s'agisse des tâches quotidiennes — vaisselle, cuisine, rangement du camp... — ou des décisions collectives à trancher — élaboration du planning de la journée en fonction du budget alloué, construction de l'itinéraire... —, le groupe est responsabilisé et autonome. Bien sûr, les animateurs sont présents pour encadrer les ados, mais ce sont bien eux qui choisissent le programme de leur séjour.

Comment réserver un séjour ?

- 1 Je crée un compte personnel** en ligne, sur www.avea-vacances.fr grâce à une adresse email, ou par téléphone, au **01 45 65 02 02** du lundi au vendredi, de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30 (prix d'un appel local).
- 2 Je sélectionne en ligne le séjour** qui m'intéresse pour en connaître le prix personnalisé.
Le prix est calculé automatiquement en fonction des informations fiscales.
- 3 Je choisis un moyen de paiement et je règle ma commande.**

- 4 Je solde le séjour** au plus tard 30 jours avant le départ pour recevoir la convocation.



Pour en savoir plus,
consultez nos conditions
générales de vente.



Instagram
@aveasejours



Facebook
@AVEAofficiel



YouTube
AVEA Séjours



LinkedIn
AVEA Séjours